

いつもお世話になっております。

今月分の請求書を送付いたしましたので、何卒御査収のほどよろしくお願い申し上げます。



いつもありがとうございます。金木犀の香りにふと足をとめて、オレンジ色の小さな花に心安らく頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。

猛暑の影響がスーパーや森の熊さんやお天気や、色々なところに出ているようです。先日、スーパーで白菜を購入したところ、すごく苦くて驚きました。生育不良だと苦くなるようですが、苦い白菜はお鍋には全く不似合いです。困ったな・・・と思ったのですが、苦味を生かす方法を考え、サラダにして甘みのあるドレッシングと生ハムでたべたら、とても美味しくたべられました。

「一見欠点におもえるところを、プラスに生かす」「発想を変える」という、良い体験になりました。気温の変化と変わりやすいお天気に身体がゆっくりなじみますように。どうぞご自愛くださいませ。