

いつもお世話になっております。

今月分の請求書を送付いたしますので、何卒御査収のほどよろしくお願い申し上げます。

いつもありがとうございます。

例年よりも早く咲き始めた桜ですが、春の気分はどこへやら、いつまでも寒い日が続いています。

皆様はいかがお過ごしでしょうか？

大阪の造幣局では、今日まで桜の通り抜けでした。こちらにはいわゆるソメイヨシノではなく、沢山の種類の八重咲きの桜が植わっていて、ソメイヨシノが緑の葉っぱを茂らせた頃にちょうど満開になります。

今年の春は、風の吹く日が多いような気がしています。

春一番並みの強風が冷たくびゅーびゅーと吹き荒れる日も多く、「春ってこんなに風が吹いていたかしら」と首をかしげる毎日です。

世界を形作るとされる5つの元素「五大元素」のひとつに「風」がふくまれます。

地・・・大地、地球 動きや変化に対して抵抗する性質

水・・・流体、無定形 変化に対して適応する性質

火・・・力強さ、情熱、何かをするための動機づけ

風・・・成長、拡大、自由

空・・・何も妨げるものがなく、すべてのものが存在する場所という意味です。

宇宙も自然界も、そして我々人間も5つの元素から成り立っているという古くからの考え方ですが、どれかが欠けることなく、全体のバランスを保つことがよいとされています。

チベット医学では、肉体的なバランスだけでなく、感情的にも精神的にも、そして環境や、自然、ほかの生き物との調和がとれた状態を、「健全」とするそうです。

そこまで広く考えると、私の日常には、健全な日は滅多に無い様におもいますが、いつもより調子が悪く感じた時は、病気がどうかだけでなく、自分の中での調和／自然との調和がとれているかどうかを考えてみるよいタイミングかもしれません。

冬の間に縮こまって動きにくくなっていた身体や感性に、春になって温かさ（火）が加わり、また自由に拡大し成長（風）する為に、春には風が吹くのもかもしれないな・・・とも思いますが、過ぎたるは及ばざるが如し、ほどほどに吹いてもらいたいですね。

急に暖かい日があったりで、気温差が激しいですが、皆様どうぞお身体には気をつけて、ご自愛くださいませ。

とある雨の日に、2013年・初の伊勢125社巡りに行ってまいりました。

今回は、歩きコースが長すぎるので、後回しにしていた宮川めぐりを、観光タクシーで巡りました。



冷たい雨のなか、早足で12社をめぐり、あとのこりは42社。

雨の中の神社めぐりも良いものです。

この日一番好きな神社は久具都比賣神社でした。



株式会社ユニコーン
大阪市中央区大手通 1-1-2
TEL.06-6943-4560
FAX.06-6920-5311