

いつもお世話になっております。

今月分の請求書を送付いたしますので、何卒御査収のほどよろしくお願い申し上げます。

いつもありがとうございます。

「今年はいつまでも寒いなあ」と思っていましたら、突然暑くなってきました。春はどこへ行ってしまったのでしょうか。一気に夏がやってきたような毎日ですが、みなさまはいかががお過ごしでいらっしゃいますか。

昨年12月のお便りに書きました「瞑想とアートのワークショップ」が、今度は愛知県で開かれるということで、行ってまいりました。今回は「Create the moment～時の創造～」というテーマでした。

会場には、沢山の画用紙をつなぎ合わせた大きな紙が用意されていました。その紙に参加者がひとりずつ順番に大きな筆をつかって線を描いてゆきます。白いスペースが少なくなったころ、大きな紙は1枚1枚に分割され、また全員で描きたしてゆきました。

自分の描いた線は、他の人の線によってどんどん塗りされていきます。わたしもまた、その上に塗り重ねてゆきます。参加者全員との共同作業のなかで、この先どうなるのか、なにが出来上がるのかは、誰にもわかりません。思い通りにはなりません。

先が見えず、他人との関わりの中で自分の想定通りに進まない状況というのは、日常生活でも起こることです。

しかし、この時の体験では、思い通りにならない状況を、「それはそれで、この瞬間の状況を楽しむ」という新たな視点を得ることができました。

そして、「状況を楽しむ」ためには「リラックス・ゆだねる・信頼する（この場を/状況を/完成を）」ということが必要だなと思いました。

いまこの時に自分はどんな反応をし、どう行動するかを選択するとき、即ち『人生のすべての時間』がクリエイティブな時間なのですね！

このエッセンスを日々の暮らしの中でも活かしたいと思います。一日中、ほとんど無言での作業ですが、とても新鮮でエキサイティングな体験でした。

公園の木々も、見る見るうちに葉っぱを茂らせ、日増しに緑が濃く青くなってゆきます。

ちょっと暑すぎる日もありますが、枝葉がどんどん伸びるような気持ちのいい季節ですね。

毎日をどうぞ健やかに過ごしてくださいませ。



大きな紙に全員で筆をいれ、分割し、また描くことを繰り返した後、一人1枚ずつ選んで仕上げました。



今日の自分のロゴマークを描くというお題でTシャツに描いた作品。

株式会社ユニコーン  
大阪市中央区大手通 1-1-2  
TEL.06-6943-4560  
FAX.06-6920-5311