

いつもお世話になっております。

今月分の請求書を送付いたしますので、何卒御査収のほどよろしくお願い申し上げます。

いつもありがとうございます。

朝晩、めっきり冷え込むようになってまいりました。みなさまはいかがお過ごしでしょうか。

この一ヶ月の間に、御嶽山の噴火や2週連続の大型台風と、自然災害が立て続けにおこりました。

行楽シーズン中の思いもよらない噴火でした。

亡くなられた方々のご冥福をお祈りしますと共に、安否不明の方々、負傷された方々、ご家族の方々、また、台風で被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。

二次災害の恐れから、今季の搜索は打ち切りになったとの事ですが、過酷で危険な状況の中、搜索にあたってくださった自衛隊・警察の皆様には頭が下がる思いでいっぱいです。

先日は芸術の秋を実践するべく、「瞑想とアートのワークショップ」に参加しました。テーマは「Creating in Balance」～ 対するものの中にバランスを見出す探究という内容でした。

まずは簡単な自己紹介のあと、各人が3色ずつ好きな色をえらんで、好きなように描くということをしました。

わたしはこれが3回目の参加で、とにかく手を動かしているうちに、なんとなく描けてくる。ということをこれまでに体験していたので、リラックスして始めることができました。

今回は大きなコンパスをつかって、神聖幾何学を下書きし、それを塗るというワークもありました。

自分の不器用さに辟易としながらも、なんとか下書きし、それを塗り始めました。隣をみると、友人が几帳面に下書きし、丁寧に塗っていました。「性格がでるなあ・・・」と思いながら、わたしは大胆にサササッと塗っていましたが、どんどんヘンテコになっていきます。ふと周りを見渡すと、皆それぞれ独自の感性でとても素敵に描いています。一瞬、劣等感を感じましたが、お菓子を食べて気分転換し、思いのままに筆を動かす、我に返ると本日の最高傑作（自己採点）が出来上がっていました。

うまくいっているつもりが、仕上がりはイマイチだったり、不満だらけだったはずが、突然うまく仕上がったり、まだ時間があるからと欲張って、やりすぎて変な絵になったり。調子に乗りすぎても、自信がなさ過ぎても、他人と比較したり、周りを気にしすぎてもダメで、これもバランスなのだなあと思いました。

ただ手が動くにまかせて、黙々と描くだけの一日でしたが、マインドがリセットされたかのように頭の中は真っ白で、爽快な気分でした！

あっという間に冬になりそうですが、みなさまも、あとしばらく爽やかな秋の毎日をお楽しみください。



好きな3色を選んで描きました



参加者全員の3色作品



私的最高傑作

株式会社ユニコーン
大阪市中央区大手通1-1-2
TEL.06-6943-4560
FAX.06-6920-5311