

いつもお世話になっております。

今月分の請求書を送付いたしますので、何卒御査収のほどよろしくお願い申し上げます。

いつもありがとうございます。

今年は春を満喫する前に、夏のように暑くなったり、また涼しくなったりと、お天気が目まぐるしく変わっていますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

梅雨の晴れ間に、今年初めての海に行ってきました。昨年もお世話になった和歌山のお店で、カヤック体験試乗会です。

カヤックといってもたくさんの種類があり、船ごとの感覚の違いを楽しむ方や、初カヤックの方など、様々に楽しんでおられました。

体験会ということで、遠くには行かず、ビーチ近くをゆったりきたりするだけでしたが、ブカーッと海に浮かんで、海上を吹き抜ける風にあたっていただけで気持ち良く、あっという間に時間が過ぎてしまいました。

わたしは、舵付のタイプと、船体が布製の組み立て式タイプに乗ってみました。舵付タイプは、船体が少し細めで、初心者の方としてはちょっと横揺れが怖かったです。ぐいっと踏み込めばスムーズにUターンできるのがおもしろかったです。

布製タイプは、水面に浮かんでいるというよりも、密着したような感覚で、つつまれている感じがとても快適でした。

一旦昼食休憩をとって、次はSUP（スタンドアップパドル）というのを体験させてもらいました。

バランスを取るのが難しそうですが、午前中に子供や女性がスイスイ乗っているのを見て、できるかも？・・・と思ったのですが、大苦戦。

初カヤックの時「初心者のわりにうまい」といわれて、ちょっと調子になり、運動神経も平衡感覚もかなり鈍いということをおぼえていました。

初心者向けの幅の広いボードで挑戦しましたので、立ち上がるのは意外と簡単でした。でも、立ったままでバランスをとっているのが、ものすごくしんどいのです。オールで水をかく動作をすると、足元がおぼつかなくなります。Uターンの練習で、斜め後ろの水をかいているうちに、水の中にひっくり返りました。

裏返しになったボードを、立ち泳ぎしながら元にもどすのに一苦労。ようやくボードをひっくりかえしたのですが、よじ登ることができません。見かねたスタッフが水に入って腰を持ち上げてくれて、ようやく乗ることができましたが、もうすっかりくたくたです。

その後もしばらく練習しましたが、上手になる前にギブアップしました。

両手足と、いままで意識したことのないお腹の奥の方が筋肉痛になりましたが、海に浮かんでいるだけでリフレッシュでき、落水したおかげで大笑いできて、たのしい一日になりました。

湿度が高いと身体にも湿邪がこもって、だるくなったり重くなったりしやすいそうです。食事や運動でうまく発散して、みなさまも楽しい夏をお迎えくださいませ。



白が舵付タイプ

ブルーが布製タイプ



SUP

上手く漕げたら楽しそうです



ランチのピタパン

株式会社ユニコーン

大阪市中央区大手通 1-1-2

TEL.06-6943-4560 FAX.06-6920-5311