

いつもお世話になっております。

今月分の請求書を送付いたしますので、何卒ご査収の程よろしくお願い申し上げます。

あっという間に秋が深まったと思ったら、急に暑くなってびっくりした日もありましたが、ようやく気温が落ち着いてきました。

みなさまはいかがお過ごしでいらっしゃいますか。

台風25号が日本海を北上中のある日、京都ですてきなワークショップに参加しました。

ハワイ・マウイ島のカフナ（神官）レイオフ・ライダーさんと、パートナーのメイディーンさんが来日され、音楽やチャント、儀式、ハワイの叡智をシェアして下さるワークショップでした。

私がマウイ島を訪れたのは10年前。またすぐにでもマウイへ行きたいと思う反面、そんなチャンスはもう無いのかもしれないという諦めの気持ちが入り混じった数年間を過ごしていました。

当初は京都の花脊という山間の地域で開催される予定でしたが、この夏の台風被害が甚大だったそうで、上賀茂神社のすぐ近くにあるサロンでの開催になりました。

ワークショップの主催者以外は、初めてお会いする方ばかりで少し緊張していましたが、会場にお二人が現れると、その場所が大きくてあたたかな雰囲気につつまれました。そして、ひとりひとりが持っているManaについて、Alohaの心について、たくさんのお話をしてくださいました。

「Aloha」誰もが知っている挨拶の言葉ですが、それ以上の深い意味があるそうです。「Mana」を検索すると「神聖な力」と解説されていると思います。

ひとりひとりの中に、それぞれのManaがあって、それにしっかりとつながって、自分のなかに広げ、表現することがとても大切。

予定通りにいかない時、思い通りにいかない時、エゴにひっぱられて、思考でジャッジして、感情にゆさぶられるときにも、深呼吸してManaに戻ること。

「私たちが特別な存在なのではない、私たちも毎日が練習なのよ。」という言葉はとても心に響きました。

日本海を移動している台風の影響で、小雨が降ったり、晴れたり、土砂降りになったり、目まぐるしく天候が変化しましたが、最後にはピカピカの青空が広がりました。みんなで集合写真を撮ろうと話していた私たちの間を、一陣の風がビューっと通りすぎました。まるで風の精霊からの祝福の様でした。

多くの方が、ハワイに魅かれる理由。大らかで暖かく包まれるような、それでいて自由な感覚。そんな空気感が会場に満ちあふれ、私がマウイに行かなくても、マウイが日本にやって来たと、思わずにはいられない奇跡のような一日でした。

この10年で、私の中のAlohaはすっかり薄れてしまっていました。

再びAlohaが満ち満ちて、とっても幸せな時間を過ごすことができました。

日本はこれから冬に向かって一直線ですね。みなさまも風邪など召されません様に、充分ご自愛くださいませ。そして、いつも心にAlohaを……。



ハートの祭壇



晴れ上がった上賀茂神社にて



おふたりはミュージシャンでもあります。