

いつも当社システムをご利用いただきありがとうございます。
今月分の請求書をご査収の程よろしくお願い申し上げます。

株式会社ユニコーン
大阪市中央区大手通 1-1-2
TEL.06-6943-4560 FAX.06-6920-5311

いつも大変お世話になりありがとうございます。

異例の早さで梅雨が明けて夏本番です。みなさまはいかがお過ごしでいらっしゃいますか。

梅雨明けと云いつつ、雨続きのある日、お世話になっているボイトレの先生・宍倉さんが開催された「水の聖地宇陀と「いのちの地球」が会うワークショップ」に参加しました。東北の震災をきっかけにできた「いのちの地球（ほし）」という歌を歌って踊り、地球と共振しよう！というWSでした。

天気予報では雷雨のマークがでていましたが、奈良県宇陀市・室生口大野駅に着いたときは、ピカピカの太陽で暑いくらいでした。

午前中は宍倉さんと、この歌を作詞作曲した新屋さんにボイスワークをご指導いただき、全身を振動させて自然な発声ができるように身体をゆるめ、発声と歌の練習をしました。

カラオケで歌うのもたのしいですが、大勢で合唱するのも、とっても気持ちよいものなんですね！自分の声の振動と、他の人の声の振動が、内側から～外側から～とやってきて、心も体もどンドンゆるんでいくようでした。ソプラノやアルトのメロディを歌える方がいらしゃったので、最後は皆で美しい合唱をつくることができました。

ランチをいただいた後は、「龍鎮神社」に参拝へ。直前まで雷と大雨が降っていたので、川の水は濁流になっていましたが、山深くとてもすてきな場所でした。私の大好きな「柱状節理（岩）」もみられ、晴れた時にぜひまた訪れたい、とっても魅力的な場所でした。

午後はフラの松田さんから振り付けを習いました。歌詞に合わせた振り付けの意味を、ひとつひとつ丁寧に解説して教えてくださいました。

リズム感も運動神経も鈍いので心配でしたが、予想以上に難しく…。手の振りをするしながら、足でステップを踏むって難しい…。一つ覚えると、前の振りを忘れる…。すぐにできる様にはならないし、マスターする必要はないのだと、頭ではわかっているけれど焦る…。初めてのことにチャレンジすると、こんなにも出来ないものなのか！と、新しい発見でした。

最後に全員で輪になって踊りました。私の踊りはカオスでしたが、皆の動きが場のエネルギーを大きく動かしている様な感覚で、これまた初めての経験でした。

夕方からは先生達のライブ&水のお話を楽しみ、宇陀の大自然にまつまれてとても素晴らしい一日でした。「いのちの地球」はとても素敵な歌でYouTubeにもUPされていますので、もしご興味が有ればぜひご覧くださいませ。

これからますます蒸し暑くなりそうです。熱中症も心配ですが、冷え過ぎにもご注意ください。楽しく心地よい夏をお過ごしくださいませ。



大野寺と摩崖仏



とても素敵なスペースでWS



ヘルシーで美味しいランチ♪



龍鎮神社の滝

晴れるとこんな感じになるそうです

今月も最後まで読んで頂きまして、
ありがとうございました。
来月もよろしくお願いいたします。