

いつも当社システムをご利用いただきありがとうございます。  
今月分の請求書をご査収の程よろしくお願い申し上げます。

株式会社ユニコーン  
大阪市中央区大手通 1-1-2  
TEL.06-6943-4560 FAX.06-6920-5311

いつも大変お世話になっております。

暦の上では春をむかえ、すこしずつ日も長くなってきている今日この頃です。皆さまはいかがお過ごしでいらっしゃいますか。

先日、天理市の「なら歴史芸術文化村ホール」にて、1年ほど前から参加している合唱のコンサートがありました。

合唱クラスでは、身体をゆるめて声を全身に響かせることで、倍音を含んだいい声で歌うことができる、という考え方の発声法を実践しています。

頭の前から足の先まで自分の声が響き、からだが楽器になることで、遠くまで響き渡る小鳥のさえずりや赤ちゃんの泣き声のように、声を出すことができます。レッスンでは最初に体をゆるめるために、あくび体操をしたり、深いため息をついたりしてから練習が始まります。自然な発声ができるとう倍音がでるようになり、自分だけでなく他の人の声の響きも自分に還ってきて、体がどんどん気持ちよくなっていく、とても興味深いレッスンです。

レッスンにはボイストレーニングのつもりで参加していたのですが、過去3回のコンサートの動画を見て、ぜひ私もコンサートに出たいと思いました。

でも、カラオケで好きな歌を好きなように歌うのとは訳が違って、慣れない合唱は難しく・・・メロディはなかなか覚えられないし、覚えたとしても、みんなで歌うと他のパートにつられてしまいます。それに、発声練習では気持ちよく声が出ていても、歌を歌い始めると同じようにできないのです。

合唱の経験がある方や、絶対音感のある方など、上手な方が大勢いる中で劣等感をチクチク刺激されつつ、何度も練習に参加しているうちにようやく4曲ほどは歌えるようになりました。

コンサート当日は、大阪・堺・神戸・奈良など各地のクラスから出演者が大集合しました。わたしは出番が少ないので、受付のお手伝いなどもしながらの参加でした。人生初の舞台。緊張するかな・・・と思っていたのですが、実際に舞台にあがってみると、全然緊張しませんでした。「少々間違っても、口パクでも、みんなが歌ってくれているから大丈夫!!!」という、他人任せの安心感のおかげかもしれません(笑)。

100名ほどのお客様が来場してくださり、舞台の上の仲間たちと客席のみなさんと、声の響きで一体化していくような、とても心地よく素晴らしいステージになりました。

「涙がとまらなかった」「感動した」「自分も参加したい」・・・など、うれしい感想もいただいたそうです。まったく初心者なのに、この輪の中に入れていただき、貴重な体験ができたことが嬉しくて、ずっと心がポカポカしていました。

春めいた日もありますが、まだまだ寒い日は続きそうです。

皆さまどうぞポカポカ心地よくお元気でお過ごしくださいませ。



舞いながら歌う「フラチーム」は  
本番直前まで入念に練習。



最後は客席のみなさんも一緒に  
「翼をください」を大合唱して終了♪  
みんなで記念撮影

今月も最後まで読んで頂きまして、  
ありがとうございました。  
来月もよろしくお願いいたします。