

いつも当社システムをご利用いただきありがとうございます。
今月分の請求書をご査収の程よろしくお願い申し上げます。

株式会社ユニコーン
大阪市中央区大手通 1-1-2
TEL.06-6943-4560 FAX.06-6920-5311

いつも大変お世話になっております。

あつというまに桜の季節がおわって、新緑がモリモリと鮮やかになってきた大阪です。
朝晩は急に冷え込んだりする日もありますが、皆さまはお元気で過ごしてでしょうか。

プライベートの連絡はスマホで十分なのですが、昔から使っている PC 用のメールには、今でも沢山のメルマガや案内が届きます。読みもせずに削除しようとしていると、「独坐大雄峰」という言葉に、ふと目が留まりました。
中国の唐代の禅僧・百丈懐海禅師に、修行僧が「如何なるか是れ奇特の事」と尋ねたところ、「独坐大雄峰」と答えたという禅語の言葉です。

奇特という言葉は「きどく・きとく」と2つの読み方があり、「きどく」と読む場合には、「非常にめずらしく不思議なさま。また、すぐれているさま。靈験」という意味を持ち、また、「独坐」はひとりで座っていること。「大雄峰」は百丈禅師のお寺のある山（百丈山）を示しているそうです。

質問：「(修行をしていると) どんな素晴らしいことがあるのでしょうか？」

答え：「この山にただこうして座っていること」

禅の修行はとても厳しいというイメージですが、

「一体なんのために修行しているのだろうか？」

「修行に耐え悟りを得ることができれば、どのような素晴らしい境地を得られるのだろうか？」

もし、修行僧がそのように考えたのだとしたら、私はすごく共感できるな〜、と思いました。そして、百丈禅師の答えを聞いた修行僧は、どんな気持ちになったのでしょうか。目から鱗がおちて、もっと修行に励めるようになったのでしょうか。

私ならもう修行を止めてしまうかもしれません。(笑)

いつもどこかにある(未来にあるかもしれない)何か素晴らしいモノのために、目標を定め、努力し、日々積み重ねるように教育をされてきました。

ビジネスを発展・維持させるためには必要なことです。それに寄与することで、個人的には収入や肩書や名誉を得られ、達成感や承認欲求が満たされることもあるでしょう。

『たった今、この世で生きていてこの場所に存在していることが素晴らしい。』

特別なものを得ていなくても、社会で特別な存在でなかったとしても、特別な場所がいなくても、ただここでこうして生きていることが奇特である。

・・・そのような境地で生きられるならば、いつでも、どこにいても、何をしても、していなくても、何かを持っていたり、持っていなくても、常に満たされている心境になれるのかもしれない。

生きているだけで大成功。皆さまも、私も、今日も大成功ですね！

まだまだ温度差が大きいですが、春の暖かく心地よい日差しにつつまれて、健やかな毎日をお過ごしくださいませ。



お散歩で出会った
いきいき輝く春のお花たち
生きていてくれてありがとうございます！

今月も最後まで読んで頂きまして、
ありがとうございました。
来月もよろしくお願いいたします。